

# OFERTA FORMATIVA



945 891721  
ReforAmurrio Enpresaldea

- ✓ Aktibatu (30h) + practicas en empresa
- ✓ Ayudante construcción en el sector refractarios (50h)
- ✓ PRL en el sector metal. Arranque de viruta. (20h)
- ✓ Cocina de pinchos (60h)



94 403 49 80  
Hirugurutzeta, 27

- ✓ Gestión logística de almacén y manejo de maquinaria de elevación de cargas y personas según la norma UNE (Carretillas y plataformas elevadoras) (50h)
- ✓ Excel básico (16h)
- ✓ Excel. Tablas dinámicas (12h)
- ✓ Generación de contenidos con IA (12h)



945 10 52 26  
La Iglesia 3, Respaldiza

- ✓ Iniciación a la agricultura regenerativa (18 h)
- ✓ Crea contenido efectivo en tus redes (12 h)



**INSCRIPCIONES**





## Aktibatu (30h)

Formación experiencial para saber qué empleo buscar y cómo.



04/10/2024 - 11/10/2024



09:00-14:00



30 horas



AMURRIO BIDEAN

Presencial



Personas en búsqueda de empleo que quieran hacer prácticas becadas en empresa



Arabako Foru  
Aldundia  
Diputación  
Foral de Álava

## Descripción

- Desarrollo personal:” yo persona”
- Autoconocimiento
- Conectar con mi fuerza para construir futuro
- Desarrollo de competencias personales para la profesión: yo profesional
- Comunicación y gestión emocional
- Trabajo en equipo y gestión de conflictos
- Mi yo profesional
- Estrategia y plan de acción

## Requisitos

Personas en desempleo empadronadas en Aiaraldea y con formación de Ciclo formativo de grado medio, superior o estudios universitarios.





# Ayudante construcción en el sector refractarios (50h)

La colocación del material refractario por personas especialistas es un oficio demandando



04/10/2024 - 25/10/2024



09:00-14:00



50 horas



AMURRIO BIDEAN -  
MASKURIBAI

Presencial



Personas en desempleo



## Descripción (Programa provisional)

- Métodos de Instalación de Concretos
- Instalación Vibrocolados
- Sistema de Anclajes
- Sistema de Aislantes
- Secado de Refractarios
- Herramientas eléctricas y neumáticas
- Herramientas manuales, refacciones e insumos
- Capacitación Básica en Seguridad Industrial
- Orden y Aseo 5's básico
- Uso Adecuado de Herramientas Manuales y de Poder
- Riesgo en plantas industriales
- Trabajo en alturas
- Espacios confinados
- Candadeo y etiquetado
- Trabajos en caliente
- Condiciones térmicas elevadas o abatidas
- Manipulación e Izado de cargas
- Trabajo en equipo
- Escucha activa
- Honestidad



Arabako Foru  
Aldundia  
Diputación  
Foral de Álava

## Requisitos

Empadronamiento en la Cuadrilla de Ayala





# PRL en el sector metal.

## Arranque de viruta. (20h)

Curso dirigido a personas trabajando o que quieran trabajar en el sector mecanizado.



07/10/2024 - 11/10/2024



09:00-13:00



20 horas



AMURRIO BIDEAN

Presencial



Personas trabajando en el sector de mecanizado o que busquen trabajo en este sector.

## Descripción

Los objetivos didácticos resultan los siguientes:

- Adquirir los conocimientos específicos del puesto de trabajo, en Prevención de Riesgos Laborales en según el sector del metal, con el fin de reducir la siniestralidad laboral.
- Concienciar a los alumnos en la importancia de realizar buenas prácticas laborales que redundan en un mejor estado de seguridad y salud.
- Dar cumplimiento a los requisitos del III Convenio del Metal.



Arabako Foru  
Aldundia  
Diputación  
Foral de Álava

## Requisitos

Empadronamiento en la Cuadrilla de Ayala





# Cocina de pinchos (60h)

Curso dirigido a personas trabajando o que quieran trabajar en el sector mecanizado.



21/10/2024 - 18/11/2024



09:30-12:30



60 horas



CHOCO ARMURU EN AMURRIO

Presencial



Personas que deseen trabajar en hostelería



## Descripción

### 1. Teoría sobre cocina:

- Los productos de temporada y kilómetro cero.
- Aprovechamiento de la materia prima
- Productos saludables
- Alérgenos e intolerancias
- Recetas de pinchos y picoteo. “La carta de un bar”

### 2. Práctica de: Pinchos de barra

- Pinchos con panes
- Sándwiches
- Tortillas
- Gildas
- Otros

### 3. Práctica de: Carta de picoteo

- Raciones
- Bocatas
- Sándwiches
- Hamburguesas
- Platos combinados

### 4. Práctica de: Barra dulce

- Bizcochos
- Tartas
- Galletas
- Otros

## Requisitos

Empadronamiento en la Cuadrilla de Ayala





# Gestión logística (50 h)

Gestión logística de almacén y manejo de maquinaria de elevación de cargas y personas



23/09/2024 - 04/10/2024



09:00-14:00



50 horas



LAUDIO HAZI - LLODIO

Presencial



Personas que deseen trabajar en almacenes



## Descripción

1. Recepción de mercancías y/o productos.
2. Preparación de Pedidos. Procedimiento de picking – elementos organizativos
3. Carretillas Elevadoras Frontal y Retráctil hasta 10.000 kg. según la Norma UNE AENOR 58451
4. Plataformas Elevadoras Móviles de Personas (PEMP) según la según la Norma UNE AENOR 58923



Arabako Foru  
Aldundia  
Diputación  
Foral de Álava



## Requisitos

Empadronamiento en la Cuadrilla de Ayala



# Excel básico (16h)

Excel básico: operaciones, funciones y extracción de datos



07/10/2024 - 10/10/2024



09:30-13:30



16 horas

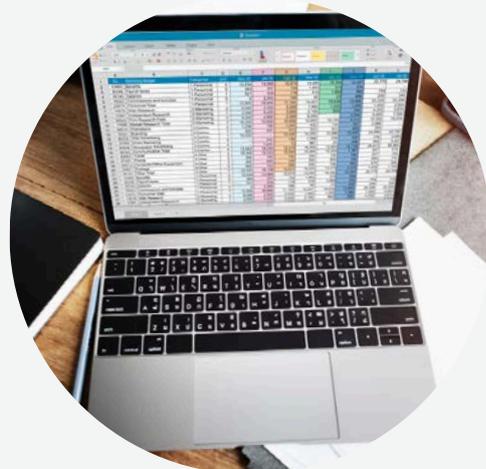


LAUDIO HAZI - LLODIO

Presencial



Personas sin conocimientos de Excel que lo necesiten, entre otras cosas, para su proceso de emprendimiento.



## Descripción

- Aspectos básicos de Excel, introducción de fórmulas con operaciones sencilla
- Aplicación de fórmulas a hojas de datos. Referencias absolutas y relativas
- Construcción de funciones y aprendizaje de uso de asistente de funciones con funciones condicionales y funciones de búsqueda.
- Trabajo con hojas y libros relacionados
- Formato para impresión de hojas y listados complejos
- Incorporación de datos de fuentes externas
- Uso de filtros para manejo de listados y extracción de información a través de funciones estadísticas
- Formatos condicionales
- Esquemas y subtotales
- Trabajo con listados extensos
- Impresión de datos
- Gráficos y gráficos dinámicos para informes y exposición de resultados



## Requisitos

Empadronamiento en la Cuadrilla de Ayala



# Excel. Tablas dinámicas (12h)

Excel: tablas dinámicas y otras herramientas de explotación de datos



22/10/2024 - 24/10/2024



09:30-13:30



12 horas



LAUDIO HAZI - LLODIO

Presencial



Usuaris de Excel



## Descripción

- Trabajo con varios archivos diferentes
- Uso de escenarios
- Formatos condicionales
- Tablas dinámicas
- Consolidación de datos
- Esquemas y subtotales
- Trabajo e importación de datos de fuentes externas
- Trabajo con listados extensos
- Impresión de datos



Arabako Foru  
Aldundia  
Diputación  
Foral de Álava

## Requisitos

Empadronamiento en la Cuadrilla de Ayala





# Generación de contenidos con IA (12h)

Generación de contenidos con inteligencia artificial



05/11/2024 - 07/11/2024



09:30-13:30

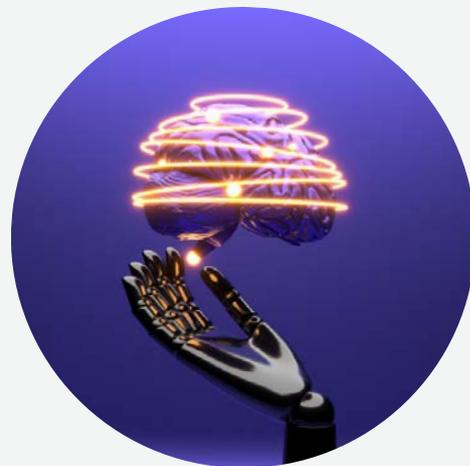


12 horas



LAUDIO HAZI - LLODIO

Presencial



Personas que tengan interés en la creación de contenidos con IA

## Descripción

- Inteligencia artificial, escenario actual en 2024
- ChatGPT
- Registro y versiones gratuitas
- Ejemplos prácticos aplicados a elaboración contenidos de texto.
- Microsoft Copilot – Bing Chat
- Uso de Copilot en el trabajo diario
- Dall-E y MidJourney para generación de imágenes
- Precios
- Adobe Firefly
- Ejemplos prácticos de uso de imágenes
- Estudio Mágico de Canva – Todo el poder de la IA
- IA aplicada a productos para ecommerce
- Inteligencia Artificial en formato vídeo
- Presentadores Digitales
- Extracción de audio y subtulado por IA
- Generación de vídeo por IA



Arabako Foru  
Aldundia  
Diputación  
Foral de Álava



## Requisitos

Empadronamiento en la Cuadrilla de Ayala



# Iniciación a la agricultura regenerativa (18h)

Claves del manejo holístico



Octubre (14,15,16,21 y 22)



09:30-13:30



18 horas



RESPALDIZA

Presencial



Personas horticultoras



## Descripción

- Los cuatro conceptos claves del Manejo Holístico
- Los procesos ecosistémicos (ciclos de agua y minerales, flujo de energía y dinámicas de comunidades)
- Herramientas para gestionar los procesos ecosistémicos
- El marco de toma de decisiones holística
- El contexto holístico
- Fundamentos de planificación financiera holística
- Planificando el beneficio antes de los gastos
- Cómo preparar un plan financiero
- Aprender a leer el suelo a través de monitoreo ecológico

*\*El programa tendrá contenido teórico y práctico*



Arabako Foru  
Aldundia  
Diputación  
Foral de Álava



## Requisitos

Empadronamiento en la Cuadrilla de Ayala



# Crea contenido efectivo en tus redes (12 h)

Estrategias para destacar tu perfil



Septiembre (23, 25, 27 y 30)



13:30-16:30



12 horas

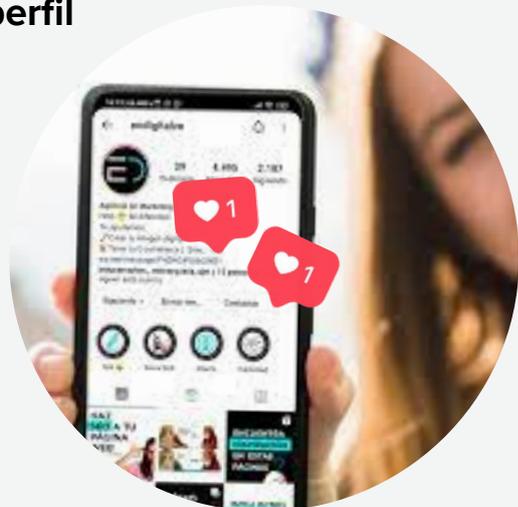


RESPALDIZA

Presencial



Para pequeñas empresas y autónomos con redes sociales



## Descripción

Potencia tu marca en INSTAGRAM:

- Piezas clave para escribir un buen post
- Herramientas para diseñar, la importancia de la imagen
- Plan de contenidos y calendarización
- Como crear un Reel y Stories paso a paso
- Cómo usar hashtags de forma estratégica

Mejora tu perfil en GOOGLE MY BUSINESS:

- Claves para mostrar servicios y productos de forma atractiva
- La oportunidad para mostrar lo mejor y conseguir visibilidad
- Un perfil en GMB que cuente mi diferenciación
- La habilidad de gestionar, responder y mostrar reseñas
- Publica novedades y conecta con tus clientes

CHAT GPT e Inteligencia Artificial (IA):

- Cómo usar ChatGPT para crear publicaciones y textos atractivos
- IA para mejorar la experiencia del cliente y la generación de contenidos

## Requisitos

Empadronamiento en la Cuadrilla de Ayala



Arabako Foru  
Aldundia  
Diputación  
Foral de Álava

