



Cómo contactar con el Ayuntamiento durante la alarma sanitaria: teléfonos imprescindibles en Ayala

Debido a la crisis sanitaria generada por la expansión del virus Covid-19, el Consistorio se ha visto obligado a limitar a la vía telefónica el servicio de atención a la ciudadanía, con el objetivo de evitar cualquier contagio en sus instalaciones. Así, las personas de Ayala se pueden comunicar con las distintas áreas municipales mediante el teléfono 945 399 013 de 08:00 a 15:00. Fuera de ese horario, es preciso marcar el 615 788 146.

Por otra parte, en caso de que cualquier persona del municipio sospeche que puede haber contraído el coronavirus, debe tener en cuenta que Osakidetza ya no deriva esas situaciones mediante el teléfono 900 203 050. En su lugar, es necesario contactar con los centros de salud de Respaldiza o Luiaondo, cuyos teléfonos son 945 399 332 y 945 393 864, para que un profesional se haga cargo de la situación.

Aiarako Udalak egin behar du arreta telefonoz; 945 399 013 zenbakira deituta 08:00etatik 15:00ak arte, eta 615 788 146 hautatuta gainerako ordutegian. Arespalditza eta Luiaondoko osasun zentroen zenbakiak dira 945 399 332 eta 945 399 864.

Indarkeria matxista

Aiarako Udalak herritar ororen esku jarri nahi du 900 840 111 telefono zenbakia, aukera izan dezan genero indarkeria bizi dutenak laguntzeko. 24 orduz funtzionatzen duen bitartekoa da eta Eusko Jaurlaritzak aktibatu du, biolentzia matxista pairatzen duten pertsonak baliatu dezaten, bereziki, konfinamendu egoeran. Halaber, herritarren bat horrelako egoera baten jakitun bada, zenbaki horretara dei dezake, eta aholkularitza eskainiko diote. Ez izan zalantzarik eta deitu ezazue.

Ayuda frente a la violencia machista

El Ayuntamiento de Ayala quiere poner a disposición de toda la ciudadanía el número de teléfono 900 840 111. Este recurso funciona las 24 horas del día y ha sido activado para que lo utilicen y reciban ayuda quienes sufren la violencia machista, especialmente durante el período de confinamiento. Asimismo, si alguien conoce alguna situación de esta clase en su entorno, puede recurrir al teléfono, ya que podrá recibir recomendaciones al respecto. En estos días también, no lo dudes y actúa contra la violencia machista.

“Etxean zurekin” un programa para las personas con dependencia



La Diputación Foral de Álava ha puesto en marcha el programa “Etxean Zurekin” para reforzar la ayuda que se presta a las personas con dependencia, ya sea por su avanzada edad o por diversidad funcional. Este recurso, en realidad, viene a reforzar el servicio de asistencia domiciliaria que ya presta la institución foral.

En ese sentido, quienes debido a la alarma sanitaria precisen de más ayuda en su hogar o hayan sufrido una gran limitación en sus posibilidades de salir a la calle, deben ponerse en contacto con el teléfono 945 151 015. El Instituto Foral de Bienestar Social va a destinar durante la crisis sanitaria, y en especial a lo largo del período de confinamiento, más recursos para aquellas personas que tengan necesidades especiales, ya sea con las tareas domésticas, en la realización de recados de carácter imprescindible o en la compra de medicamentos. La Diputación Foral de Álava ha anunciado, igualmente, que suministrará alimentos individualmente en los casos en que sea necesario. Cualquier duda sobre esta iniciativa se puede aclarar a través del Ayuntamiento: 945 399 013 o 615 788 146.

Gizarte Ongizate Foru Erakundeak “Etxean Zurekin” programa abiatu du alarma egoerako neurrien ondorioz. Ekimenaren helburua da laguntza indartzea mendekotasuna duten herritarren kasuetan, bai adinagatik edo aniztasun funtzionalen ondorioz. Horrela, 945 151 015 telefono zenbakira dei dezakete jadanik etxean laguntza jasotzen dutenek edo kalera atera ezin dutenek, babes gehiago behar izanez gero. Arabako Foru Aldundiak ziurtatu du bitarteko gehiago bideratuko dituela pertsona horien beharrak asetzeko, gutxienez salbuespen egoerak irauten duen bitartean. Etxeko lanak, ezinbesteko enkarguak eta botiken erosketa egiteaz gain, erakundeak jakinarazi du banakako elikagai banaketa egingo duela ere, norbaitek horrela eskatzen badu.

Prebentzioa funtsezkoa da



Konfinamenduarekin batera, bestelako neurriak hartzea komeni dela gogoratu du Osakidetzak. Alde batetik, ezinbestekoa da eskuak maiztasunez garbitzea. Horrez gain, eztula izanez gero, ahoa eta sudurra zapiarekin edo ukondoarekin estali behar dira, eta gero zapia bota eta eskuak garbitu alkoholezko desinfektatzailearekin edota ura eta xaboiarekin. Begiak, ahoa eta sudurra ukitzea ekidin beharra dago. Gutxienez, metro eta erdiko distantzia mantendu behar da besteekin, eta etxean edo kanpoan eskuakin harremanetan dauden gainazalen garbiketa areagotu behar da.

Con el propósito de prevenir la expansión del coronavirus, Osakidetzak recuerda que se deben tomar precauciones como lavarse a menudo las manos con algún desinfectante alcohólico o agua y jabón, mantener una distancia mínima de metro y medio con otras personas, no tocarse la nariz, ojos y boca o estornudar en un pañuelo que se tire o en el codo y después lavarse las manos.

**YANDIOLA**
HORTZ KLINIKA LAUDIO

1945. urtetik Laudion zurekin

  

Karmen Kalea 13, behe Mediku zentroa RPS: 314/18

**ESTIBALIZ ALDAMA**
arquitecta

DISEÑA PARA AHORRAR: LOS SERVICIOS DE DISEÑO CON NUESTRO ESTÁNDAR DE CONSTRUCCIÓN PASIVIVAIRIS.
Para viviendas nuevas y existentes.

Realiza todo tipo de proyectos (obra nueva, rehabilitaciones, legalizaciones, accesibilidad...);
Licencias de Actividad; Gestión de gremios y reformas de interiores; Certificación energética; ITE-S...
¿TE INTERESA OPTIMIZAR EL GRADO DE EFICIENCIA ENERGÉTICA Y CONFORT DE TU VIVIENDA O EDIFICIO?

llamada al **605756262** estibaliz@estibalizaldamaarquitecta.com
o por whatsapp al **605756262** **EL REFOR, MÓDULO B, AMURRIO**

“Guztion artean” boluntarioak bideratzeko ekimena



Eusko Jaurlaritzak “Guztion Artean” plana antolatu du boluntario lanetan aritu nahi diren herritarrak modu bateratuan bideratzeko. Helburua da laguntzea 70 urte baino gehiago dituzten pertsonak, mendekotasunak dituztenak edo familia babesik gabe daudenak. Funtsezko beharrak beteko dira bakarrik; elikagaiak, higie, garbiketa produktuak eta botikak erostera, atzeratu ezin diren izapideak egitera, zaborra ateratzera eta maskotak paseatzera edo albatariarengana eramatera.

Iniziatiban parte hartzeko asmoa dutenek, 945 222 222 telefono zenbakira deitu beharko dute. Gurutze Gorriak kudeatuko ditu eskaerak. Edonola ere, boluntarioek zenbait baldintza bete beharko dituzte. Adibidez, 18 eta 64 urte bitarteko adina izatea, osasun arazorik ez izatea eta astean bi edo hiru egunetan, gutxienez, bi orduz laguntzeko konpromisoa hartzea. Egitasmoaren xedea ez da soilik boluntarioen indarrei bide ematea. Horrez gain, Eusko Jaurlaritzak nahi du prebentzio neurriak ahalik eta gehien zorroztea birusaren zabalpena ekiditeko. Zalantzak izanez gero, udalera dei daiteke argitzeko: 945 399 013 edo 615 788 146.

El Gobierno Vasco ha lanzado el plan “Guztion Artean” para organizar a las personas que quieren llevar a cabo labores de voluntariado con quienes tengan más de 70 años, sufran de alguna dependencia o diversidad funcional o no dispongan de apoyo familiar. Se les ayudará en la adquisición de alimentos, productos de limpieza e higiene o de medicamentos, así como en la gestión de trámites inaplazables o con su mascota, ya sea paseándola o llevándola a la clínica veterinaria. Para participar hay que llamar al teléfono 945 222 222 y Cruz Roja se hará cargo de recabar los datos. Las personas voluntarias deben tener entre 18 y 64 años, gozar de buena salud y estar dispuestas a ayudar 2 o 3 días a la semana durante 2 horas.

Aiarako botikak prest



Aiarako herritarrek kontuan hartu behar dute osasun larrialdiak irauten duen bitartean udalerriko farmaziak irekita egongo direla bere beharrei aurre egiteko. Zehazki, Arespalditzan Cáceres farmazia izango dute. Bere telefonoa 945 39 91 54 da eta ordutegia 09:00etatik 14:00ak arte goizez eta 16:30etatik 19:30era bitartean arratsaldez.

Hori ez da udalerrian erabili dezaketen bitarteko bakarra. Izan ere, Luiaondon botikina dago osasun zentroaren azpiegituretan. Kasu horretan telefono zenbakia 945 89 37 41 da eta zerbitzua eskaintzen duen ordutegia, aldiz, hurrengoa: 09:00etatik 13:30ak arte eta 16:00etatik 18:30ak arte.

Durante la alarma sanitaria, la ciudadanía de Ayala podrá recurrir a la Farmacia Cáceres en Respaldiza en horario de 09:00 a 14:00 y de 16:30 a 19:30. Su teléfono es el 945 39 91 54. También el dispensario de Luiaondo (945 89 37 41) estará abierto de 09:00 a 13:30 y de 16:00 a 18:30.

INSTALADOR AUTORIZADO EN:

Fontanería - Calefacción - Gas - Aire Acondicionado



CASTRO

David Castro
INSTALADOR DE FONTANERÍA
INSTALACIÓN Y MANTENIMIENTO DE INSTALACIONES TÉRMICAS
INSTALADOR DE GAS IG-B

c/ Elexondo, 24 Amurrio (Álava) kaxys@hotmail.com ☎ 876 02 33 93 665 26 69 31 www.fontaneriacastr.com

 **LAVANDERÍA**

Todos los días de 8:00 a 23:00 **AMURRIO** **ORDUÑA**

- Más barato que llevar en casa
- El lavado incluye detergente, suavizante y código activo
- Máquinas fáciles de usar
- Sistema antirugas
- Disponibilidad de servicio a domicilio

696 653 393 **ORDUÑA** **AMURRIO**
669 167 626 María Dolores Iribarre, 110, 1 Bofreder Iribarre 2 Lantika Street

Euskara sustatu etxean



Konfinamenduak iraun bitartean euskara praktikatzeko jarraitzeko, AEK-k intereseko webguneen zerrenda zabaldu du. Hedabideak ez ezik, zinema (zinea.eus, Napardeath), literatura (Booktegi), zientzia (sarean.eus), telebista saioak (Kartzela), musika (Badok), sukaldaritza (Sukaldean), bertsolaritza (Ahotsak.eus) eta kultura sorkuntza (Jalgi) iradokizunak ere prestatu ditu publiko helduarentzat.

Familia osoarentzat, jolasen (Guraso.eus), eskularen (Hiru 3), ipuinen, abestien eta saioen zerrenda (Nahieran) osatu du. Azkenik, ikasmaterialak ere bildu ditu euskararen jakintzan sakontzeko eta etxean emango den denbora aprobetxatzeko (Ikasbil.eus, Etxepare, Euskaljakintza).

Recogida de residuos y medidas de prevención frente al Covid-19



La Cuadrilla de Ayala informa a la ciudadanía que la recogida de voluminosos queda suspendida durante la alarma sanitaria, por lo tanto, se solicita que no se depositen en la calle esos elementos. Además, por precaución, se ruega utilizar lo menos posible también el servicio de Garbigune.

El resto de los servicios se mantienen con normalidad. Aun así, siguiendo las recomendaciones de las autoridades sanitarias, se invita a la población a tomar medidas para evitar contagios en la recogida de sólidos urbanos.

En primer lugar, no se deben dejar bolsas de basura fuera de los contenedores. En caso de encontrarlo lleno, se ha de llamar al teléfono 900 101 476. Igualmente, se debe hacer uso de los pedales para abrirlos.

Los hogares con positivo de coronavirus o en cuarentena no deben realizar separación de reciclaje. Todo debe ir al resto. Además, en los casos de las personas que se encuentren en aislamiento, quienes retiren sus residuos han de utilizar 3 bolsas. Una se instalará en la propia habitación de paciente en

un cubo de plástico, a poder ser con tapa y pedal. Esa primera bolsa se introducirá en una segunda, dentro de la habitación del o la paciente, junto a la puerta, con el material de quien la cuida (guantes, mascarilla...) y se cerrará bien. Esa segunda bolsa se meterá en la de la basura y se depositará en el contenedor gris.

Los hogares sin positivos deben separar al máximo todas las fracciones para que sean recicladas. Es imprescindible lavarse las manos antes y después de todas estas operaciones. Además, se recuerda que los guantes de látex o nitrilo no deben en ningún caso depositarse en el contenedor de envases ligeros.

De igual modo que el Ayuntamiento está procediendo a la desinfección de sus instalaciones y de lugares como la farmacia de Respaldiza y el botiquín y el supermercado de Luiaondo, la empresa adjudicataria del servicio de gestión de residuos ha establecido protocolos internos para prevenir la proliferación del coronavirus entre la propia plantilla de personas trabajadoras y también entre la ciudadanía, con la realización de limpiezas y desinfecciones.



Whatsapp municipal

Si quieres informarte de la actualidad de Aiara, súmate a las más de 290 personas que ya están apuntadas en el número de WhatsApp 615 788 146.